



Berlin, 07.07.2014: „Der Weise hat immer Zeit.“ (SENECA)

Liebe Mitmenschen,

es ist Sommerzeit... - bevor die Sommerferien beginnen (ich bin vom 12.-20. Juli an der Ostsee), möchte ich mich mit dem Hinweis auf ein neues Buch verabschieden: „Unendlich reich? Vom Zeitmanagement zum Zeitwohlstand“ - gemeinsam geschrieben mit Katharina Heithecker und Robert Perschke. Im Zentrum des Werkes steht ein „Triolog“ der Autoren über 50 Tage zwischen Ostern und Pfingsten über unser Zeiterleben, das die Leserinnen und Leser zu einer Selbstreflexion einlädt. Das Tagebuch wird flankiert von wertvollen wissenschaftlichen und philosophischen Erkenntnissen über die „Pflicht“ des Zeitmanagements (Regeln zur Führung der eigenen Personen, Zeitmanagement-Methoden etc.) zur „Kür“ eines Zeitwohlstands (incl. Hinterfragung unseres Zeitgeistes und Burnout-Prävention). Auf der letzten Seite des 182 seitigen Buches hat Katharina noch einen grünen Umschlag beigelegt, um Raum und Zeit für eigene Gedanken zu schenken...

Summa summarum: Eine schöne Urlaubs-Lektüre (bestellbar für 15 Euro unter mail@sensor-zukunftskoaching.de) - einen wunderbaren Sommer mit viel Zeit zum Leben! Sonnengruß von SENSOR!

PS. Ausblick: Vom Ausgang des Projekts „100 Fans“ (mit positiver Rhetorik die Welt verändern) erzählt unser Herbst-Sonnengruß...